

Якщо ви зібрались разом з нами піднятися на Говерлу, занотуйте пару рекомендацій!

Що треба мати з собою/бути вдягненими:

- зручне взуття (черевики або кросівки з гарним зчепленням);
- футболка;
- флісова кофта (можна звичайну);
- вітровка (легка куртка), яка «дихає» і в той же час захищає від вітру;
- спортивні штани;
- головний убір (панاما або кепка);
- дощовик;
- пляшка води - 0.75л вистачить, плитка шоколаду.

За бажанням можна взяти у підніжжя гори спеціальні палиці для більш зручного підйому та спуску (додатково 20-30 грн за пару).

Фотоапарат чи телефон, щоб зробити гарні, довгоочікувані світлини з самої вершини.

Ну і найголовніше – гарний настрій! ☺

Також потрібно мати з собою окремий комплект повсякденного одягу та взуття для інших днів (згідно сезону/погодних умов).